

● Worum es geht

Krisen und Konflikte kennt jeder Mensch. Oft können solche Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden. Wenn dies nicht gelingt, bieten wir unsere professionelle Hilfe an.

Wir sind für Sie da

- wenn Sie in Ihrer Ehe oder Partnerschaft unglücklich sind, z.B. bei Kommunikationsproblemen, häufigem Streit, sexuellen Schwierigkeiten, Gewalt, einer Außenbeziehung, Belastung durch berufliche, wirtschaftliche oder gesundheitliche Probleme oder Sucht, bei Konflikten wegen Kulturverschiedenheit
- wenn Sie im Zusammenhang mit Trennung oder Scheidung nicht mehr weiter wissen
- wenn Spannungen und Streit Ihre Familie belasten und bei Generationskonflikten
- wenn Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation oder in einer Lebenskrise befinden, z.B. bei Ängsten, depressiven und psychosomatischen Beschwerden, Selbstwert- und Kontaktproblemen, Problemen am Arbeitsplatz, Trauer und Verlust, Missbrauchs- und Gewalterfahrung
- wenn Sie Sinn und Neuorientierung suchen
- wenn Sie ein Thema beschäftigt, über das Sie mit jemandem sprechen möchten

● Wo Sie uns finden

91522 ANSBACH, Bischof-Meiser-Straße 21
Fon 0981 - 23 49 - efl.ansbach@erzbistum-bamberg.de

96047 BAMBERG, Obstmarkt 9
Fon 0951 - 20 10 00 - efl.bamberg@erzbistum-bamberg.de

95444 BAYREUTH, Bürgerreuther Straße 7a
Fon 0921 - 2 79 77 - efl.bayreuth@erzbistum-bamberg.de

91052 ERLANGEN, Mozartstraße 29
Fon 09131 - 2 93 02 - efl.erlangen@erzbistum-bamberg.de

91301 FORCHHEIM, Hauptstraße 20
Fon 09191 - 6 06 36 - efl.forchheim@erzbistum-bamberg.de

95028 HOF, Marienstraße 58
Fon 09281 - 14 01 721 - efl.hof@erzbistum-bamberg.de

96317 KRONACH, Adolf-Kolping-Straße 18
Fon 09261 - 60 56 29 - efl.kronach@erzbistum-bamberg.de

95326 KULMBACH, Kronacher Straße 9
Fon 09221 - 80 49 66 - efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

91207 LAUF, Eckertstraße 5
Fon 09123 - 96 34 88 - efl.lauf@erzbistum-bamberg.de

96215 LICHTENFELS, Schloßberg 2
Fon 09571 - 93 91 00 - efl.lichtenfels@erzbistum-bamberg.de

90478 NÜRNBERG (Hauptstelle), Heideloffstraße 21-25
Fon 0911 - 99 28 222-0, Fax 0911 - 99 28 222-15
efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de



Ihre **Spende ermöglicht Beratung!**

IBAN DE83 7509 0300 0005 1151 75
Liga-Bank Regensburg

Gefördert durch:



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**



● ● ● **Psychologische Beratung**
● ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
● ● ● Familien- und Lebensfragen
Träger Erzbistum Bamberg

Neue Perspektiven entdecken

Wege und Auswege sehen

Lösungen finden

Handlungsalternativen erkunden

Entscheidungen treffen

Eigene Fähigkeiten und
Kraftquellen erschließen

Wieder hoffen können

● Was wir anbieten

- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Onlineberatung
- Beratung für gehörlose und schwerhörige Menschen und ihre Angehörigen
- Gruppen zu unterschiedlichen Themen

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Wir begleiten Sie durch Krisenzeiten. Wir hören Ihnen zu um Sie, Ihre Situation und die Ursachen Ihrer Probleme zu verstehen. Wir moderieren Paar- und Familiengespräche. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Wegen, wie Sie Schwierigkeiten besser bewältigen und Beziehungen besser leben können. Wir unterstützen Sie bei Ihren Veränderungsprozessen.

Dabei orientieren wir uns an Ihren Anliegen, Ihrer persönlichen Lebenssituation und Ihren Bedürfnissen.

● Was sonst noch wichtig ist

Unsere Beratung steht jedem offen, unabhängig von Herkunft, Wohnort, Religion oder Weltanschauung.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei.

Wir freuen uns über Spenden. Diese kommen direkt der Ehe-, Familien und Lebensberatung zugute und helfen uns, das Beratungsangebot im bisherigen Umfang und in der gleichen Qualität aufrecht zu erhalten.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

● Wer wir sind

Alle Beraterinnen und Berater haben eine Fachhochschul- bzw. Hochschulbildung (Sozialpädagogik, Psychologie, Theologie u.ä.) und unterschiedliche beraterisch-therapeutische Weiterbildungen und Zusatzqualifikationen.

Zur Sicherung der Qualität der Beratung und zur Erweiterung und Vertiefung ihrer Kompetenz nehmen die Beraterinnen und Berater regelmäßig an Supervisionen und Fortbildungen teil.

Träger dieses Angebots der katholischen Kirche ist das Erzbistum Bamberg.

