

Ort:  
Psychologische Beratung  
bei Ehe- und Partnerschafts-,  
Familien- und Lebensfragen  
Heideloffstraße 21-25  
90478 NÜRNBERG

Termine 2018:

Fr., 26. Okt. (18 - 21 Uhr)  
Sa., 27. Okt. (9 - 16 Uhr)  
Sa., 10. Nov. (9 - 16 Uhr)

Für 2019 sind weitere Termine geplant.

KursleiterInnen:



**Gudrun Heid (hd)**  
Pastoralreferentin,  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,  
Systemische  
Familientherapeutin



**Annika Atzert (gl)**  
Sozialpädagogin (B.A.)  
Psychologische Beraterin in der Ehe-  
und Partnerschafts-, Familien- und  
Lebensberatung

Dieser Kurs wird angeboten von der Psychologischen  
Beratung im Erzbistum Bamberg und im Bistum  
Würzburg.  
Anmeldung:

**Nürnberg:**  
Psychologische Beratung  
bei Ehe- und Partnerschafts-,  
Familien- und Lebensfragen  
Heideloffstraße 21-25  
90478 NÜRNBERG

SMS: 0160 – 98 52 61 20  
Fax: 0911 – 99 28 22 215  
[efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de](mailto:efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de)  
[www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de](http://www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de)

- ● ● Psychologische Beratung
  - ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
  - ● ● Familien- und Lebensfragen
- Träger Erzbistum Bamberg



**Würzburg:**  
Beratungsstelle für  
Ehe-, Familien- und Lebensfragen  
Dominikanerplatz 8  
97070 WÜRZBURG

Fax: 0931 – 38 66 90 99  
[info@eheberatung-wuerzburg.de](mailto:info@eheberatung-wuerzburg.de)  
[www.eheberatung-wuerzburg.de](http://www.eheberatung-wuerzburg.de)



# KOM KOM

## KOMmunikationsKOMpetenz

in Deutscher Gebärdensprache (DGS)



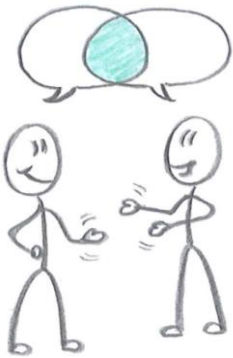
### Training in Paarkommunikation

Ein Training zur Verbesserung der  
Kommunikation und Problemlösung in der  
Partnerschaft

Entwickelt von Dr. J. Engl und Dr. F. Thurmaier  
Für Deutsche Gebärdensprache angepasst  
von A. Atzert und G. Heid

### KOMmunikationsKOMpetenz

- KOM KOM ist ein Training in Kommunikationskompetenz: hier lernt man, wie man fair miteinander redet und wie man Lösungen für Probleme in der Partnerschaft finden kann
- in einer kleinen Gruppe (2 bis max. 4 Paare)
- für Paare, die zusammen bleiben wollen



Gutes Kommunikationsverhalten ist wichtig für eine zufriedene und glückliche Beziehung.

In acht Schritten übt man wichtige Kompetenzen für Kommunikation und Problemlösung.

### Beispiele für Kursinhalte:

- Gesprächsregeln kennen lernen und üben
- miteinander reden ohne Vorwürfe und Beleidigungen
- richtig zuhören und verstehen
- Probleme lösen und Kompromisse finden
- gute Seiten des Partners und Stärken der Beziehung erkennen und benennen

In der Gruppe werden Kommunikationsregeln und Aufgaben erklärt.

Die Gesprächsübungen führt jedes Paar im eigenen Raum. Eine Trainerin kommt dazu und unterstützt das Einhalten der Gesprächsregeln.

### Teilnahmebedingungen

- Die Partner sind mindestens seit zwei Jahren zusammen
- Beide möchten ihre Beziehung verbessern und in Zukunft zusammen bleiben

### Teilnahmegebühr:

Pro Paar 30 Euro.

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration